

PLANNING

+ DE 200 COURS/MOIS

MagicForm

COURS COLLECTIFS

LUNDI

MAGIC +	MAGIC FULL
9h15 - 10h00  CIRCUIT FORM	
10h15 - 11h00  POSTURAL	
11h00 - 11h45  RENFO GÉNÉRAL	
	12h30 - 13h15  YOGA VINYASA
17h30 - 18h15  CARDIO BOXE	
18h15 - 19h00  BODY BARRE	17h30 - 18h15  BOXING FURY
19h00 - 19h45  INTERVAL TRAINING	18h15 - 19h00  BOXING FURY
19h45 - 20h30  STEP	

MARDI

MAGIC +	MAGIC FULL
9h15 - 10h00  CUISSSES ABDOS FESSIERS	
10h15 - 11h00  BODY STRETCH	
11h15 - 12h00  BODY BARRE	
12h30 - 13h15  CARDIO BOXE	
17h30 - 18h15  MOOVE & DANCE	
18h15 - 19h00  BODY SCULPT	
19h00 - 19h45  PILATES	19h45 - 20h30  BIKING

MERCREDI

MAGIC +	MAGIC FULL
09h30 - 10h30  GOOD MORNING	
10h45 - 11h45  PILATES STRETCH	
12h30 - 13h15  CIRCUIT TRAINING	
17h30 - 18h15  CUISSSES ABDOS FESSIERS	19h00 - 19h45  YOGA HATHA FLOW
18h15 - 19h00  BODY BARRE	19h00 - 20h00  CROSS TRAINING
	19h45 - 20h30  YOGA YIN

JEUDI

MAGIC +	MAGIC FULL
09h30 - 10h15  CUISSSES ABDOS FESSIERS	
10h30 - 11h30  PILATES POSTURAL	
	12h30 - 13h15  BIKING
17h30 - 18h15  BODY SCULPT	17h15 - 18h00  BOOTY BURNER
18h15 - 19h00  MOOVE & DANCE	18h00 - 19h00  CROSS TRAINING
19h00 - 19h45  CARDIO BOXE	19h15 - 20h00  BIKING

VENDREDI

MAGIC +	MAGIC FULL
	9h30 - 10h30  BIKING  BURN
10h45 - 11h30  RENFO GÉNÉRAL	
12h30 - 13h15  CUISSSES ABDOS FESSIERS	
16h30 - 17h15  CIRCUIT FORM	17h15 - 18h00  BIKING
17h30 - 18h15  PILATES	18h15 - 19h15  CROSS TRAINING
18h15 - 19h00  CUISSSES ABDOS FESSIERS	19h15 - 20h15 HYROX

SAMEDI

MAGIC +	MAGIC FULL
	9h15 - 10h15 HYROX
10h15 - 10h30  ABDOS FLASH	
10h45 - 11h30  BODY BARRE	11h30 - 12h30  YOGA HATHA
	11h45 - 12h30  BIKING

DIMANCHE

MAGIC +
9h45 - 10h30  PILATES
10h30 - 11h30  BODY BARRE

Planning à partir du 31 Mars 2025

Les cours sont tous en réservation sur l'application  Resamania 1/2



1 Place Buffon 33320 Le Taillan-Médoc
tel : 05.56.05.80.69

OUVERT 7/7 - 700 m²
LUNDI AU VENDREDI : 8h30 > 21h00
SAMEDI : 9h00 > 13h00
DIMANCHE : 9h30 > 13h00



magicform-taillan.fr



magicform.taillan



magicformtaillan