

PLANNING

+ DE 200 COURS/MOIS

MagicForm

COURS COLLECTIFS

LUNDI	
MAGIC +	MAGIC FULL
9h15 - 10h00  CIRCUIT FORM	
10h15 - 11h00  POSTURAL	
11h00 - 11h45  RENFO GÉNÉRAL	
	12h30 - 13h15 HYROX
	12h30 - 13h15  YOGA VINYASA
17h30 - 18h15  PILATES	
18h15 - 19h00  BODY BARRE	17h30 - 18h15  BOXING FURY
19h00 - 19h45  INTERVAL TRAINING	18h15 - 19h00  BOXING FURY
19h45 - 20h30  STEP	

MARDI	
MAGIC +	MAGIC FULL
9h15 - 10h00  CUISSES ABDOS FESSIERS	
10h15 - 11h00  BODY STRETCH	
11h15 - 12h00  BODY BARRE	
12h30 - 13h15  BOOTY BURNER	
17h30 - 18h15  STRETCH	
18h15 - 19h00  BODY SCULPT	
19h00 - 19h45  PILATES	19h45 - 20h30  BIKING

MERCREDI	
MAGIC +	MAGIC FULL
09h30 - 10h30  GOOD MORNING	
10h45 - 11h45  PILATES STRETCH	
12h30 - 13h15  CIRCUIT FORM	
17h30 - 18h15  CUISSES ABDOS FESSIERS	19h00 - 19h45  YOGA HATHA FLOW
18h15 - 19h00  BODY BARRE	19h00 - 20h00  CROSS TRAINING
	19h45 - 20h30  YOGA YIN

JEUDI	
MAGIC +	MAGIC FULL
09h30 - 10h15  CUISSES ABDOS FESSIERS	
10h30 - 11h30  PILATES POSTURAL	
	12h30 - 13h15  BIKING
17h30 - 18h15  BODY SCULPT	17h00 - 17h45 HYROX
18h15 - 19h00  MOOVE & DANCE	18h00 - 19h00  CROSS TRAINING
19h00 - 19h45  CARDIO BOXE	19h15 - 20h00  BIKING

VENDREDI	
MAGIC +	MAGIC FULL
	9h30 - 10h30  BIKING 
10h45 - 11h30  RENFO GÉNÉRAL	
12h30 - 13h15  CUISSES ABDOS FESSIERS	
17h30 - 18h15  PILATES	17h15 - 18h00  BIKING
18h15 - 19h00  CUISSES ABDOS FESSIERS	18h15 - 19h15  CROSS TRAINING
	19h15 - 20h15 HYROX

SAMEDI	
MAGIC +	MAGIC FULL
	9h15 - 10h15 HYROX
10h15 - 10h30  ABDOS FLASH	
10h45 - 11h30  BODY BARRE	11h30 - 12h30  YOGA HATHA
	11h45 - 12h30  BIKING

DIMANCHE	
MAGIC +	
9h45 - 10h30  PILATES	
10h30 - 11h15  BODY BARRE	
11h15 - 12h00  INTERVAL TRAINING	

Planning à partir du 01 Septembre 2025
Les cours sont tous en réservation
sur l'application  Resamania 1/2



1 Place Buffon 33320 Le Taillan-Médoc
tel : 05.56.05.80.69

OUVERT 7/7 - 700 m²
LUNDI AU VENDREDI : 8h30 > 21h00
SAMEDI : 9h00 > 13h00
DIMANCHE : 9h30 > 13h00



magicform-taillan.fr



[magicform.taillan](https://www.facebook.com/magicform.taillan)



[magicformtaillan](https://www.instagram.com/magicformtaillan)