PLANNING
+ DE 200 COURS/MOIS

Magic **Form**
COURS COLLECTIFS

LUNDI 22

MAGIC +
- 9h15 - 10h00 CIRCUIT FORM
- 10h15 - 11h00 POSTURAL
- 11h00 - 11h45 RENFO GÉNÉRAL
- 17h30 - 18h15 PILATES
- 18h15 - 19h00 BODY BARRE
- 19h00 - 19h45 INTERVAL TRAINING

MAGIC FULL
- 12h30 - 13h15 YOGA VINYASA
- 17h30 - 18h15 BOXING FURY
- 18h15 - 19h00 BOXING FURY

MARDI 23

MAGIC +
- 17h30 - 18h15 STRETCH
- 18h15 - 19h00 BODY SCULPT
- 19h00 - 19h45 PILATES

MAGIC FULL
- 19h45 - 20h30 BIKING

MERCREDI 24

MAGIC +
- 09h30 - 10h30 GOOD MORNING
- 10h45 - 11h45 PILATES STRETCH
- 12h30 - 13h15 CIRCUIT FORM

MAGIC FULL

FERMETURE À 18H00

JEUDI 25

CLUB FERMÉ

VENDREDI 26

MAGIC +
- 09h45 - 10h45 GOOD MORNING
- 12h30 - 13h15 CUISSES ABDOS FESSIERS
- 17h30 - 18h15 PILATES
- 18h15 - 19h00 CUISSES ABDOS FESSIERS

MAGIC FULL
- 17h15 - 18h00 BIKING
- 18h15 - 19h15 CROSS TRAINING

SAMEDI 27

MAGIC +
- 10h15 - 10h30 ABDOS FLASH
- 10h45 - 11h30 BODY BARRE

MAGIC FULL
- 9h15 - 10h15 HYROX
- 11h30 - 12h30 YOGA HATHA
- 11h45 - 12h30 BIKING

DIMANCHE

MAGIC +

Planning du 22 au 28 Décembre 2025

Les cours sont tous en réservation sur l'application Resamania V2

1 Place Buffon 33320 Le Taillan-Médoc
tel : 05.56.05.80.69

OUVERT 7/7 - 800 m²
LUNDI AU VENDREDI : 8h30 > 21h00
SAMEDI : 9h00 > 13h00
DIMANCHE : 9h30 > 13h00

magicform-taillan.fr
magicform.taillan
magicformtaillan